

MIT CROSSFIT

# Fit durch den Winter

Du möchtest fit bleiben oder werden, in deiner Nähe trainieren und das in einer Gruppe mit Gleichgesinnten? Du möchtest gerne intensiv trainieren und deine Leistungsfähigkeit verbessern? Die Polysport Riege bietet ein abwechslungsreiches Crossfit Training über den Winter an.

**Wann** 14.01. - 25.03.2026, jeweils mittwochs von 20:15 - 22:00 Uhr  
**Wo** Turnhalle Islikon  
**Was** Crossfit Training

**⚠ Am Mittwoch, 21.01.2026 findet kein Cross-Training statt!**

CONCORDIA

Presenting Partner

coop

Main Partner

svkcas

